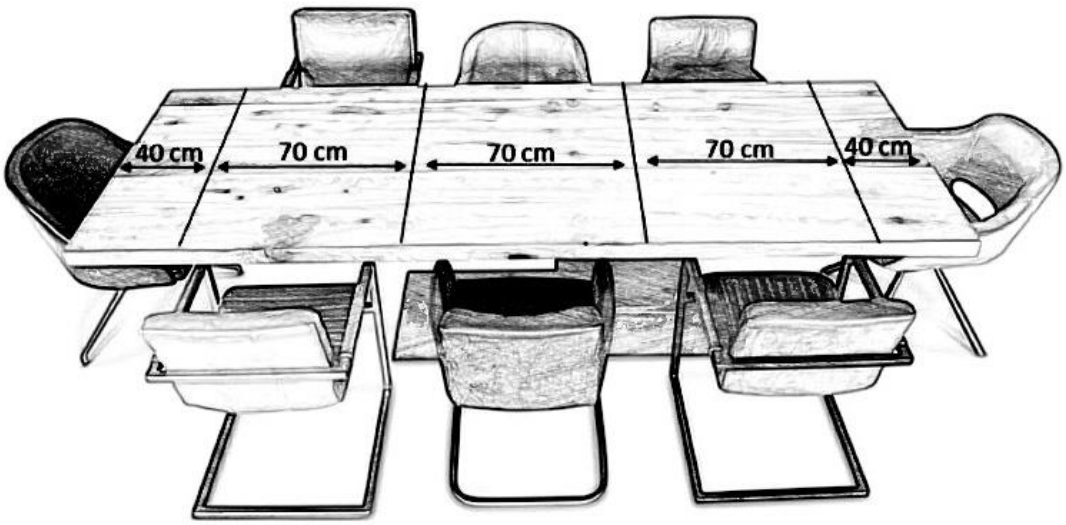
Die perfekte Tischlänge für Dein Esstisch

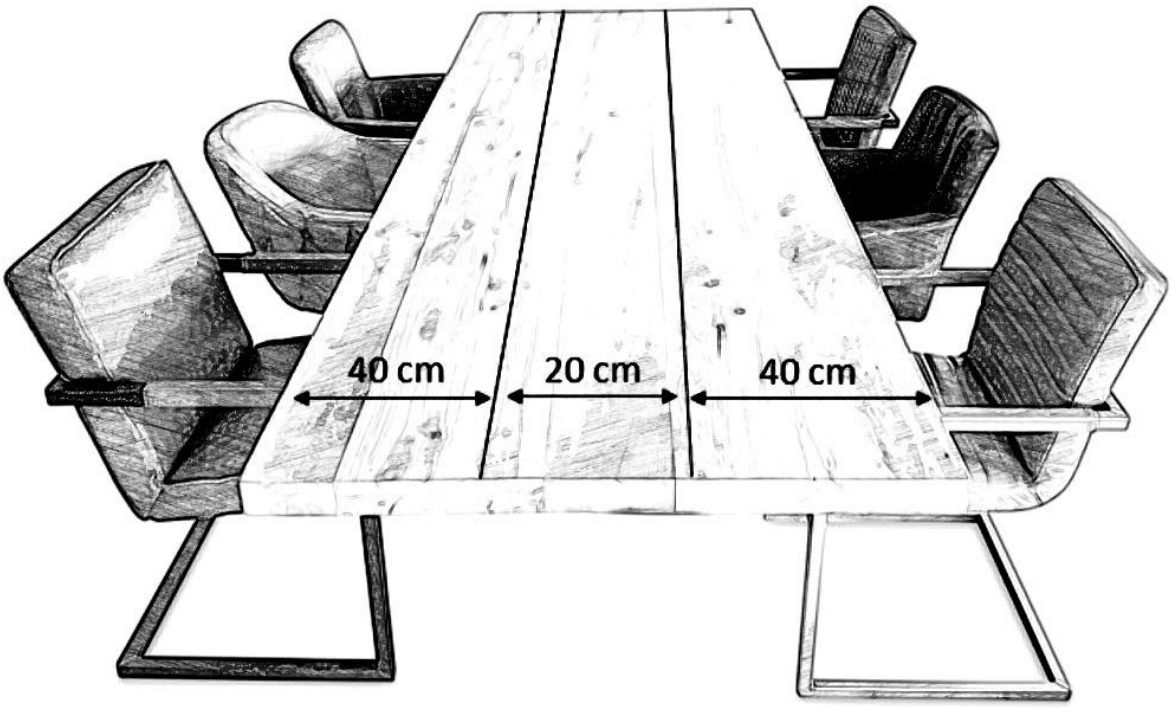
Um gemütlich mit mehreren Personen am Tisch sitzen zu können, empfehlen wir Dir eine **Mindesttischbreite von 60 cm pro Person** einzuplanen. Wird der Esstisch häufiger mit der ganzen Familie genutzt, empfehlen wir Dir die **optimale Tischbreite von 70 cm**. Wenn Du den Tisch gelegentlich nur mit mehreren Personen nutzt, kommst Du auch gut mit 60 cm pro Sitzplatz aus. Soll der Tisch auch wie in dem Beispiel an den Kopfseiten genutzt werden, solltest Du eine **Mindesttiefe von 40 cm pro Kopfseite** einplanen.

Wir empfehlen Dir mit folgenden Maßen zu planen:

- Mindestens pro Sitzplatz: 60 cm
- **Optimal pro Sitzplatz: 70 cm**
- Großzügig pro Sitzplatz: 80
-

Sollte Dein Tisch kopfseitig auch genutzt werden, solltest Du jeweils pro Seite 40 cm hinzurechnen. Sowie auf dem Beispiel dargestellt ist.





Wie Breit soll Dein Esstisch sein?

Auch bei der Tischbreite solltest Du auf folgendes achten. Um genug Platz in der Tiefe zu haben empfehlen wir Dir eine **Mindesttiefe von 40 cm pro Person.** Um zusätzlich Platz für Geschirr und Deko auf dem Tisch stellen zu können, solltest Du **mittig ca. 20 cm einplanen.**

- Mindestens: 80 cm
- **Optimal: 100 cm**
- Großzügig: 120 cm

Tischhöhe

Die Tischhöhe ist abhängig von der Sitzhöhe der Stühle und Deiner Körpergröße. Die durchschnittliche Sitzhöhe beträgt 45 – 50 cm. Die Beinfreiheit von der Sitzhöhe bis zur Tischoberkante liegt zwischen 28 bis 32 cm. Damit Du für Dich Deine optimale Tischhöhe ermitteln kannst, musst Du ganz einfach Deine Sitzhöhe addieren mit dem Maß 28 bis 32 cm. Das Maß ist abhängig von Deiner Körpergröße. Da in Deinem Freundeskreis und Deiner Familie wahrscheinlich nicht alle die gleiche Körpergröße haben, empfehlen wir Dir die **optimale Tischhöhe von 76 cm.** Diese wird bei all unseren Tischen angenommen. Auf Anfrage können wir Dir beliebig die Tischhöhe anpassen.